„Crashkurs Gesundheitskompetenz“
im Rahmen des Projekts

 „Gesundheitskompetenz durch Selbsthilfearbeit stärken“

der BAG SELBSTHILFE und der LAG SELBSTHILFE NRW

am 5. und 12. Dezember 2024 im Online Meeting

**- Tagungsprogramm Tag 1 –**

Beginn 9:00 Uhr

Ende 14:00 Uhr

|  |  |
| --- | --- |
| **9:00 Uhr** | **Begrüßung und Einführung in die Tagesordnung**Lisa Handeck, *LAG SELBSTHILFE NRW*  |
| **9:30 Uhr15** | **Gesundheitsinformationen finden und bewerten**Eva Kauenhowen, *BAG SELBSTHILFE*  |
| **11:30 Uhr** | **Pause** |
| **12:00 Uhr** | **Das deutsche Gesundheitssystem – einfach erklärt**Eva Kauenhowen, *BAG SELBSTHILFE*  |
| **13:15 Uhr** | **Rückfragen und gemeinsame Reflektion der Inhalte** |

**- Tagungsprogramm Tag 2 –**

Beginn 9:00 Uhr

Ende 14:00 Uhr

|  |  |
| --- | --- |
| **9:00 Uhr** | **Rückschau auf Schulungstag 1** Lisa Handeck, *LAG SELBSTHILFE NRW*  |
| **9:15 Uhr15** | **Arztgespräche führen**Eva Kauenhowen, *BAG SELBSTHILFE*  |
| **11:00 Uhr** | **Pause** |
| **11:30 Uhr** | **Medikamente sicher einnehmen**Eva Kauenhowen, *BAG SELBSTHILFE*  |
| **12:15 Uhr** | **Tipps für Multiplikatoren** |
| **13:00 Uhr** | **Weiteres Vorgehen** |